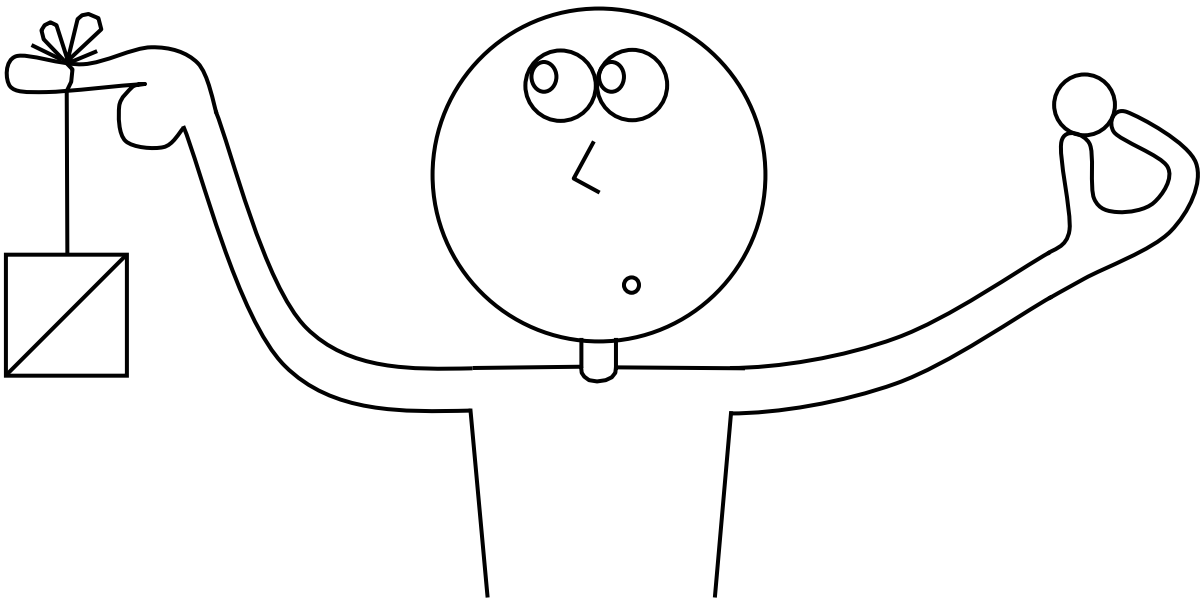

Tørtræning

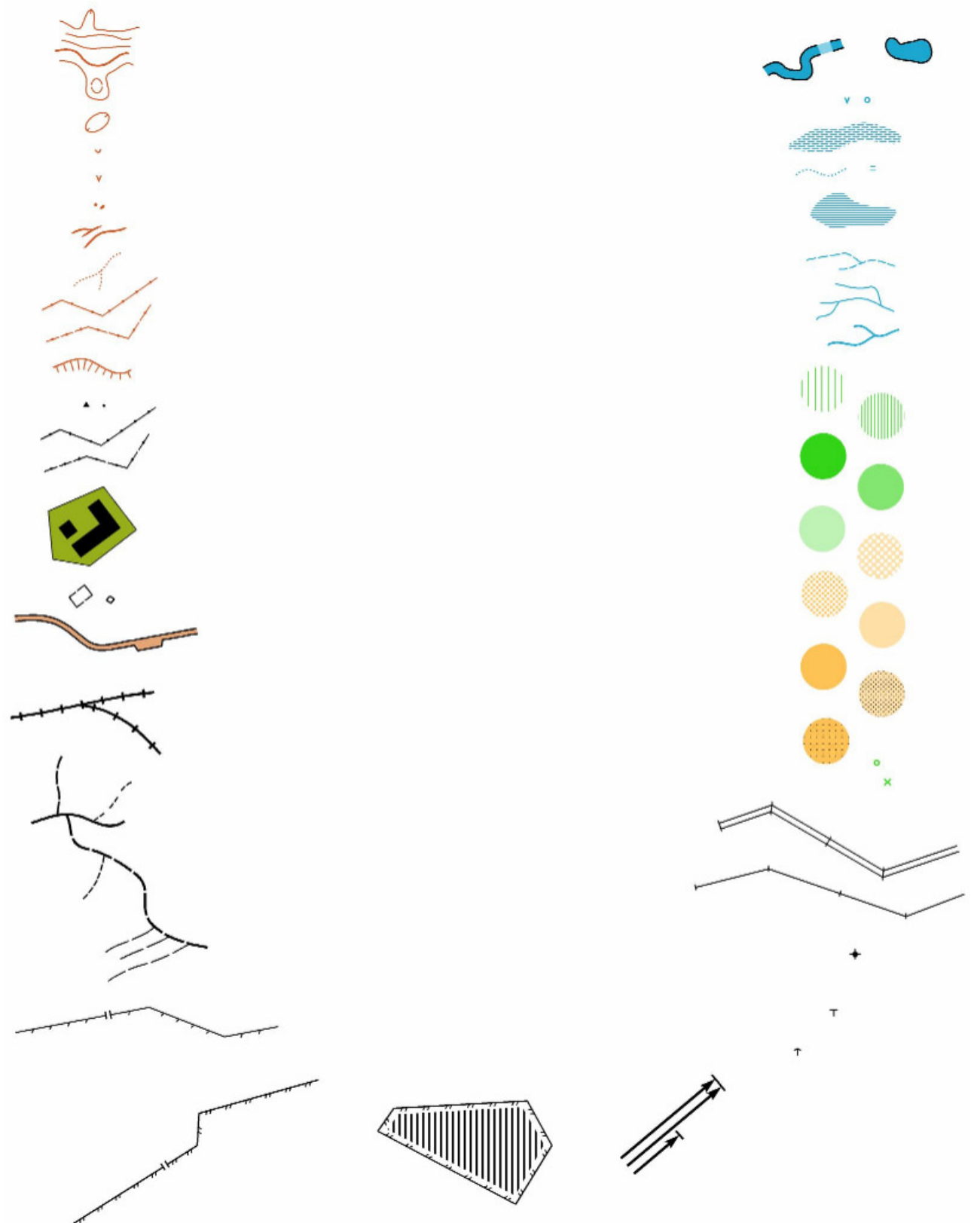
- hvor mange procent o-løber er du?



*af Harald Hermanrud
Odense OK*

ØVELSE 1 – let

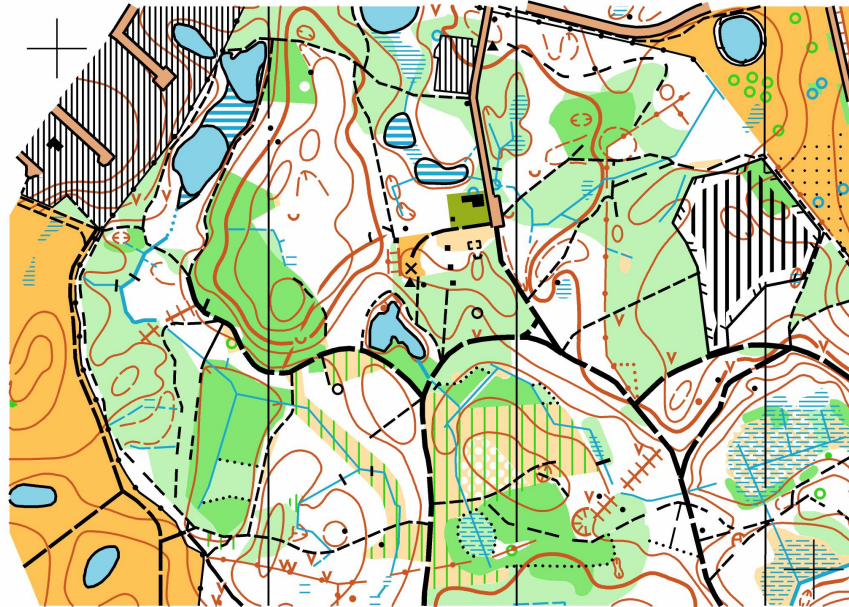
Skriv hvad de forskellige signaturer betyder. Vær opmærksom på at der kan indgå "flere signaturer i en signatur". Husk at angive evt. forbudt område/passage.



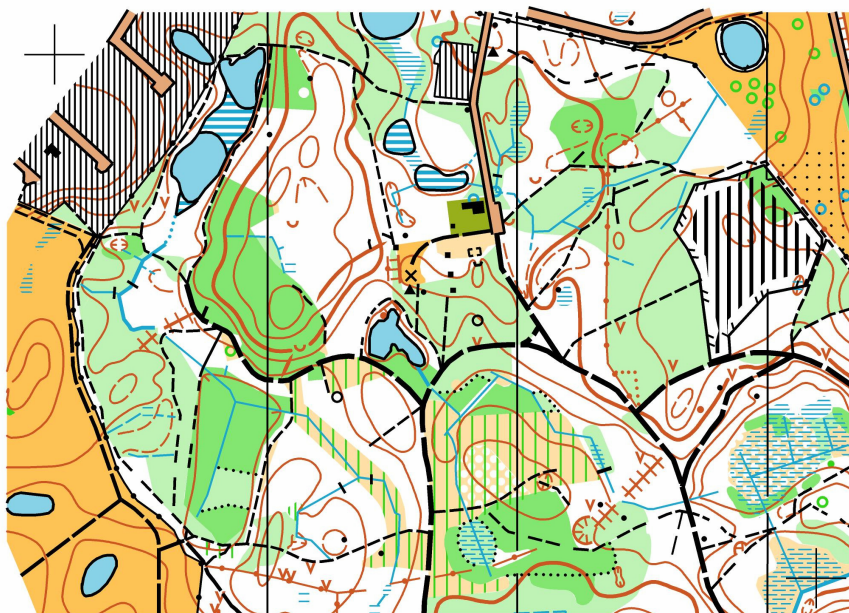
ØVELSE 2 - let

Find 13 MANGLENDE genstande på det nederste kortudsnit.

Sample map 1:5.000

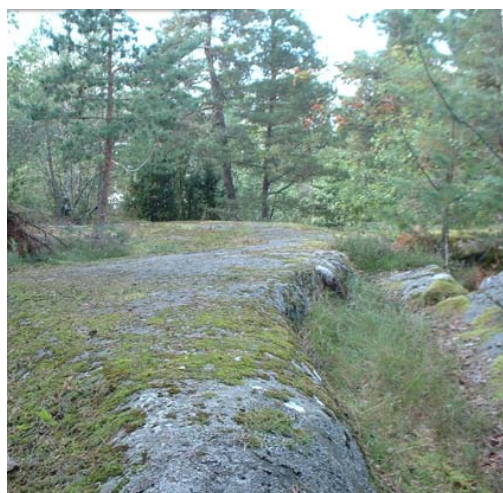


Sample map 1:5.000



ØVELSE 3 - mellemsvær

Forbind kortudsnit og terrænfoto så de passer sammen.

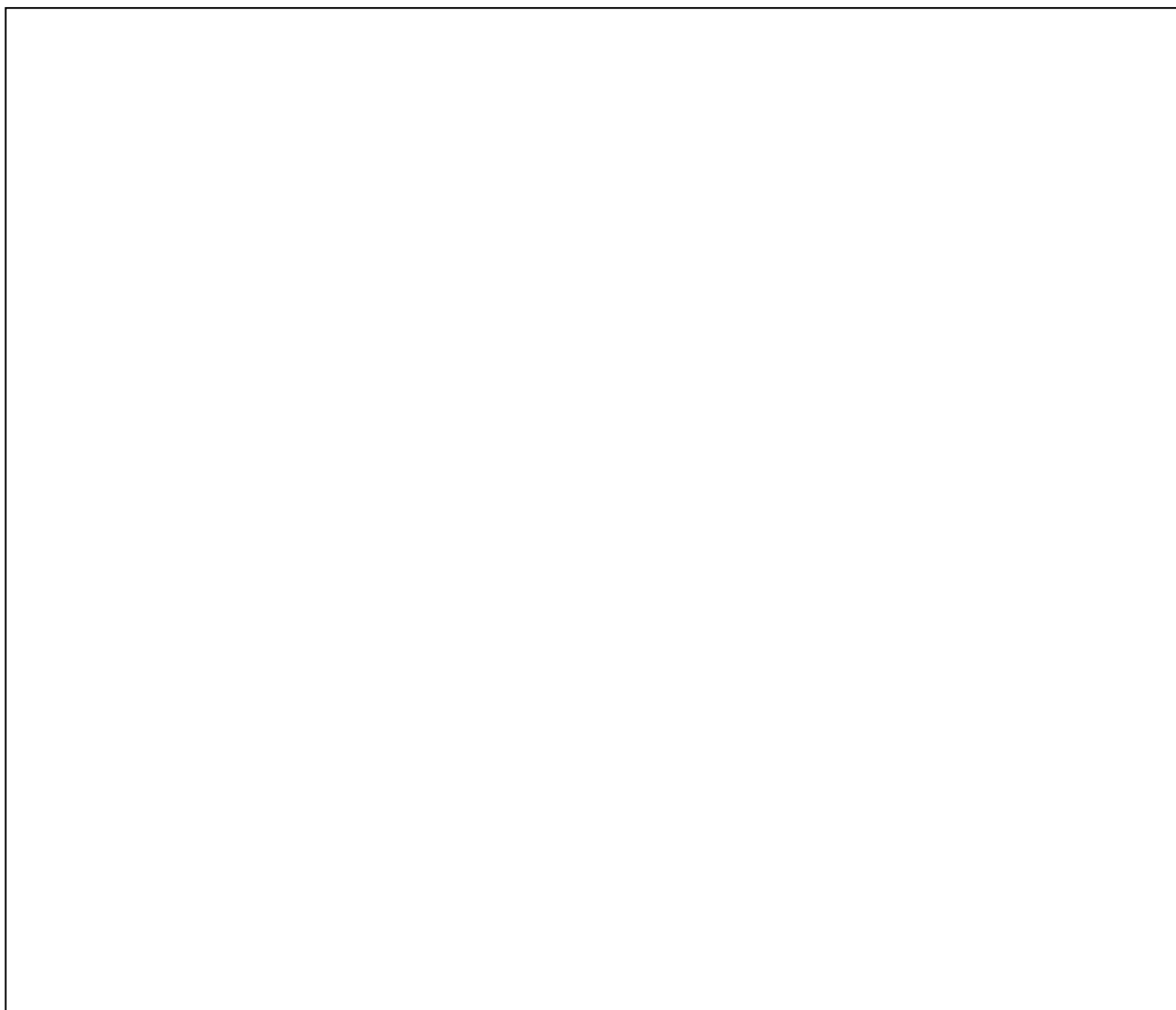
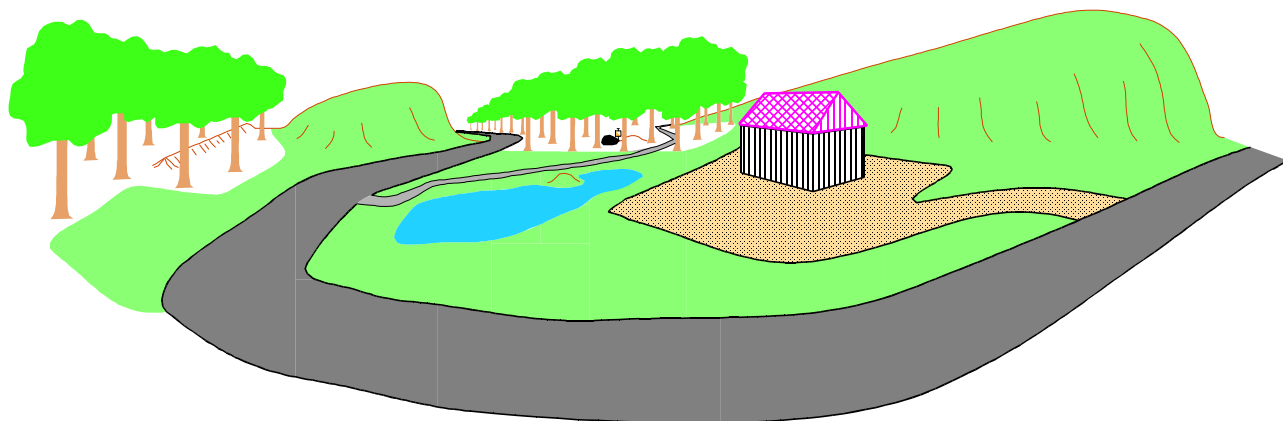


ØVELSE 4 - let/mellemsvær

Forbind postdefinition, postcirkel og terræntegning så de passer sammen.

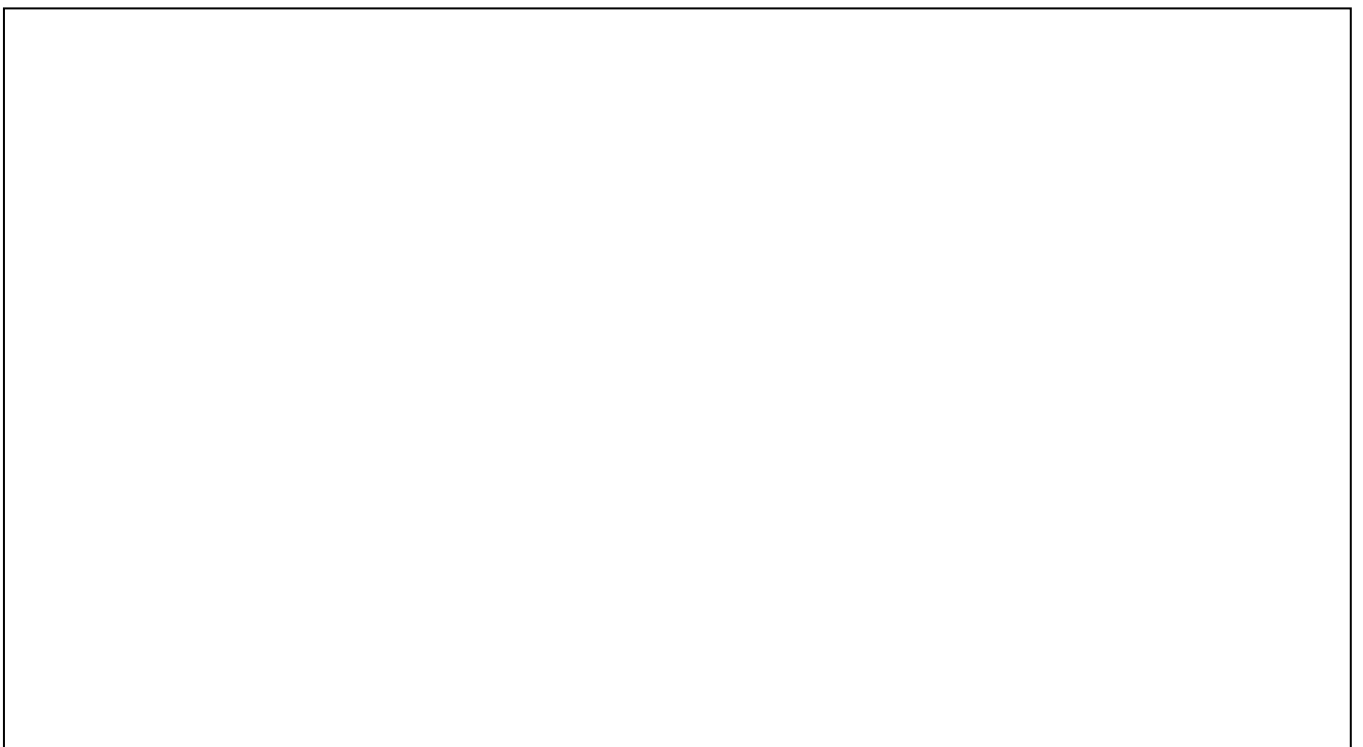
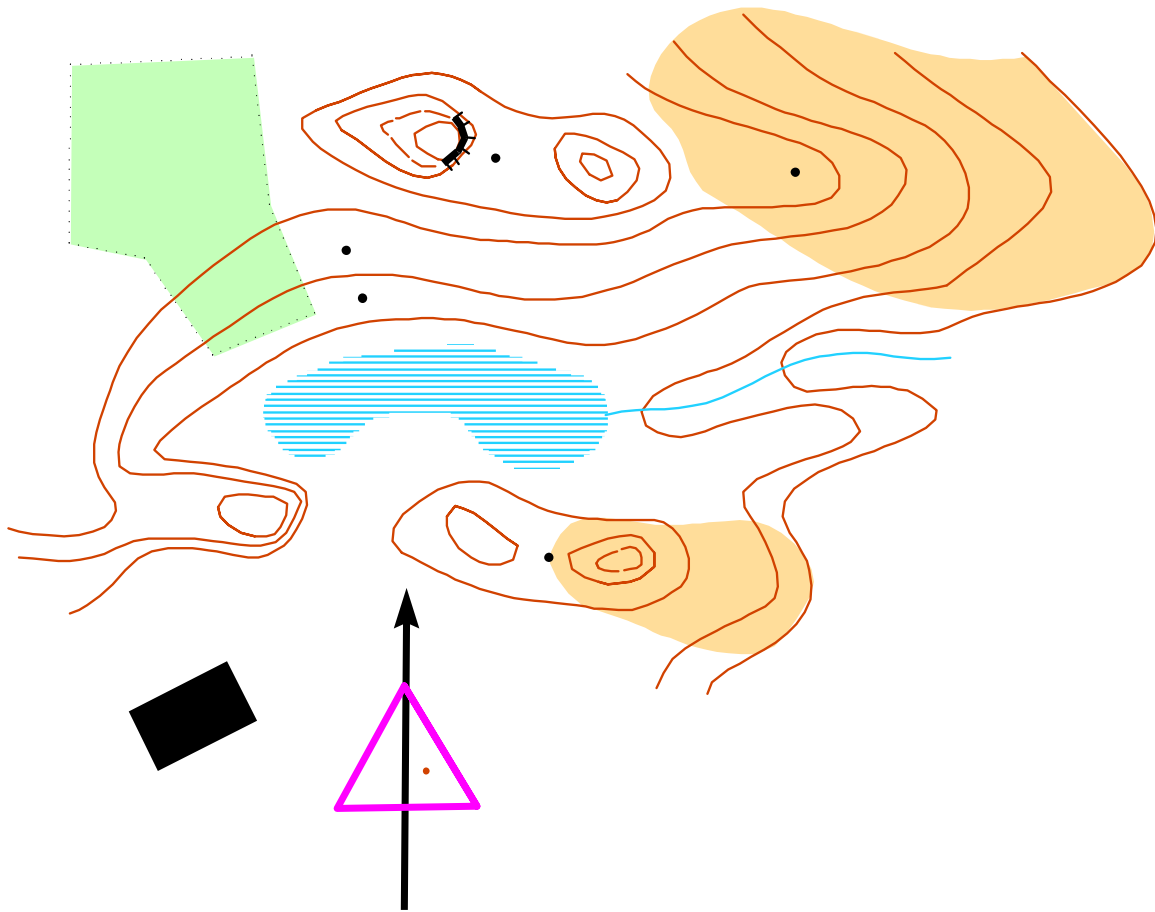
ØVELSE 5 - let

Tegn et o-kort over området nedenfor.



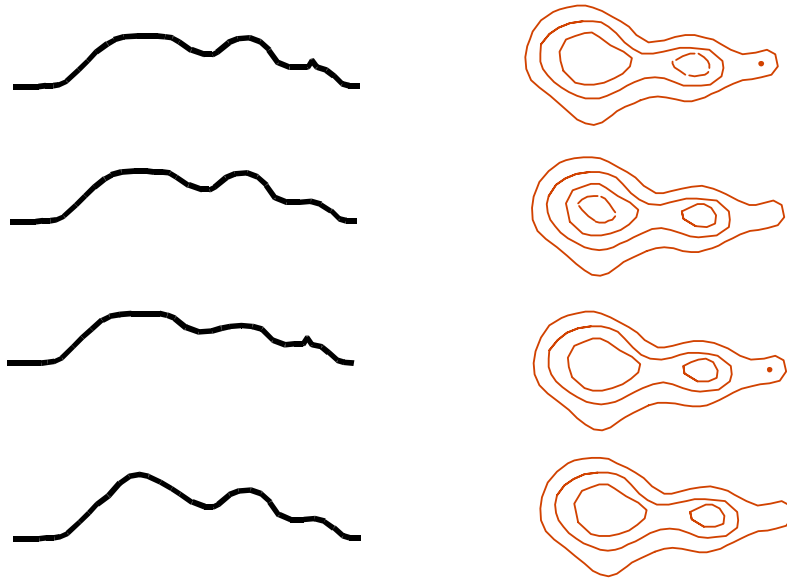
ØVELSE 6 - mellemsvær

Du står i trekanten og kigger i pilens retning. Tegn det du læser på kortet og som du forventer at terrænet ser ud, ud fra de oplysninger der er på kortet.



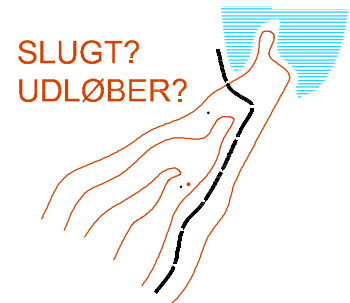
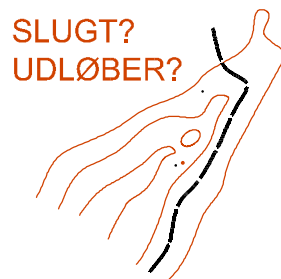
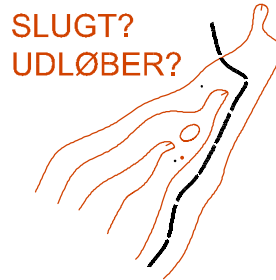
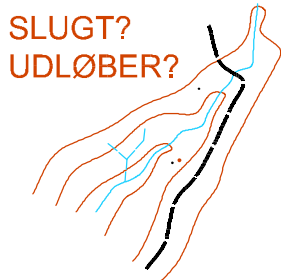
ØVELSE 7 - let/mellemsvær

Forbind kurvebillede med kort.



ØVELSE 8 - mellemsvær

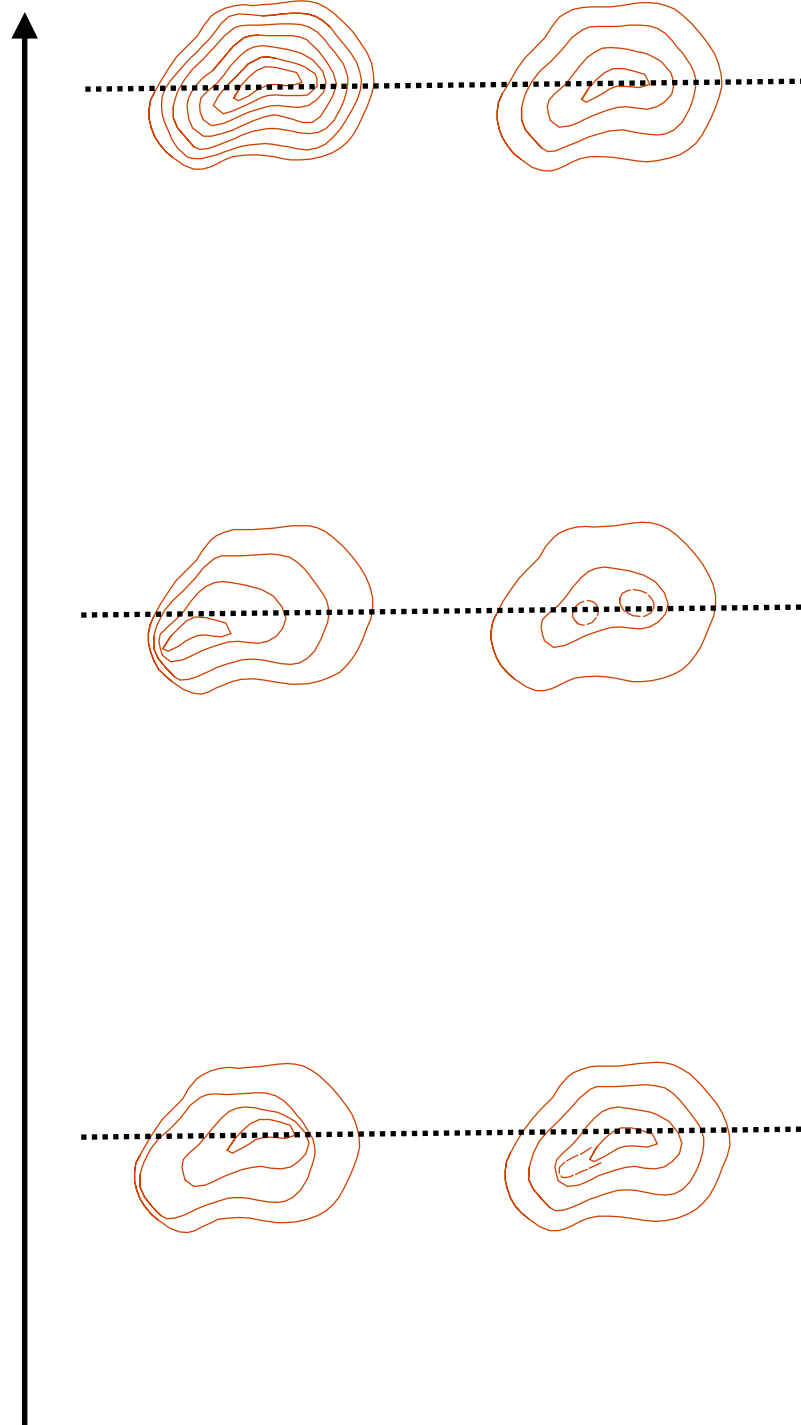
Sæt et kryds over det forkerte udtryk "slugt eller udløber" til hvert kortudklip, der viser enten en slugt eller en udløber. Er der en der på kortudklippet kan være begge dele?



ØVELSE 9 – let/mellemsvær

Du står og kigger i pilens retning. Tegn et tværsnit af hvert kurvebillede som det ser ud i terrænet.

Tværsnit = stiplet linie



ØVELSE 10 - mellemsvær/svær

A) Hvad vil du gøre til post 2 og hvorfor?



ØVELSE 11 - svær

Her ses Chris Terkelsens (tidligere dansk landsholdsløber) vejvalg.



A) Hvad er godt/skidt ved hans vejvalg?

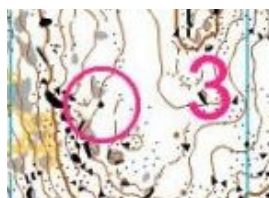
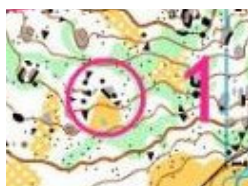
B) Hvad er godt/skidt ved vejvalget lidt mere lige på?

C) Er der et tredje vejvalg, der måske er lige så let som Chris' vejvalg?

ØVELSE 12 - svær

I 2007 var der junior-VM i Australien – et særdeles vanskeligt terræn for europæere, især fordi de fleste aldrig har løbet i noget tilsvarende før - med eucalyptustræer, sære klippeformationer, stenet underlag, kænguruer og ca. 35° C varme. For at forberede de deltagende nationer på terrænets udseende og karakter, havde arrangørerne taget nogle fotografier af nogle postplaceringer og lavet tilsvarende kortudsnit for at man kunne få en lille ide om hvad der var i vente.

Løs opgaven som flere landsholdsløbere fra hele verden har gjort – forbind billede og kortudsnit.



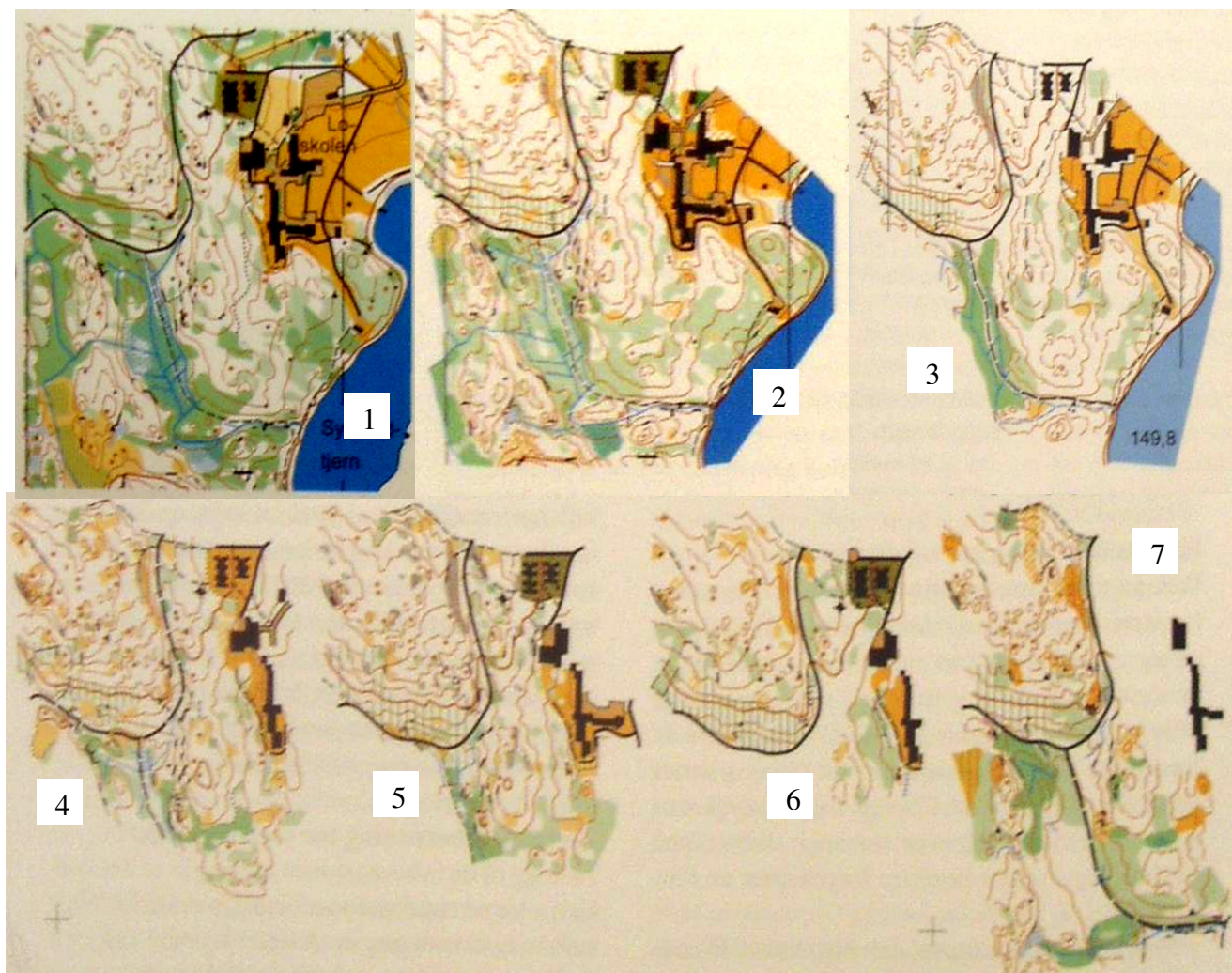
ØVELSE 13 - svær

Her har 7 forskellige korttegnere været ude og tegne det samme område på samme dag og samme tidspunkt med det samme kortgrundlag.

A) Studer kortene og læg mærke til de forskellige måder som korttegnerne læser terrænet på. Hvilke to kort vurderer du er de dårligste?

B) Kom med nogle bud på hvorfor bygninger og stier kan tolkes forskelligt.

C) Kom med nogle bud på hvorfor at der er så stor forskel på anvendelsen af de grønne farver.



ØVELSE 14 - let

Forbind foto af sti/skovvej og sti-signatur så de passer sammen.

